



## HYGIENEANWEISUNG AUSSENTRAINING



Bei der Begrüßung auf Körperkontakt verzichten.  
Freundliche Gesten und Blicke!



Auf Abstand achten! Bei anstrengenden Übungen (z.B. Gardetraining), Abstand auf 3m vergrößern. Eventuell Gruppenübungen.



### Keine Zuschauer!

Auf der Trainingsfläche dürfen sich **nur** die Trainierenden und vom Verein bestellte Übungsleiter aufhalten. Bringer/Abholer müssen außerhalb der Sportstätte warten.



Hände waschen bzw. desinfizieren.



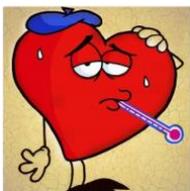
Trainingszeiten max.60-75 min einhalten. Eventuelle Wechselzeiten zwischen zwei Gruppen 15 min.



Für jedes Training ist eine Teilnehmerliste zu erstellen. Kinder und Jugendliche müssen eine Unbedenklichkeitserklärung, unterschrieben von einem Erziehungsberechtigten, abgeben. Diese Unterlagen sind dem Hygienebeauftragten zu übergeben.



Hygienebeauftragter: Uli Schlemmer,  
Im Glockenschall 25, 56235 Ransbach-Baumbach.  
mobil: 017695461160,  
mail: schlemmerruli@gmail.com



Bei Fieber und Erkältung dem Training fernbleiben.



Notruf: 112

**Alle Maßnahmen + Auflagen dienen nur  
unser aller Gesundheit!**